

СУИЦИД

Автор:

**Педагог-психолог МАОУ «СОШ №1» г. Сыктывкара
Степанова Ирина Федоровна**

Хоть нам и не дано до конца понять мир наших детей, мы, взрослые, не вправе забывать о том, что отвечаем за этот хрупкий мир, существующий рядом с нами и о том, сколь непомерно высокой может оказаться цена нашей забывчивости, невнимательности и равнодушия.

Суицид — психологическое явление. Чтобы понять его, нужно понять душевное состояние человека, который решил покончить с собой. Н.А. Бердяев подчеркивал, что самоубийцы — это люди с «ободранной кожей», т.е. попытка суицида — «крик о помощи», обусловленный желанием привлечь внимание к своей беде или вызвать сочувствие окружающих. Поднимая на себя руку, ребенок прибегает к последнему аргументу в споре с родителями, педагогами, сверстниками, самим собой. Он нередко представляет себе смерть как некое временное состояние: он очнется, и снова будет жить. Совершенно искренне желая умереть в невыносимой для него ситуации, он в действительности хочет лишь наладить отношения с окружающими. Есть наивная вера в то, что после этого он снова заживет в мире и согласии с обидчиками.

Проблема, требующая решения

В жизни человека есть опасные периоды, когда над ним сгущается тьма, теряется всякий луч надежды. Если ему удастся выбраться из этого состояния, он спасен. Может спасти сказанное слово или даже взгляд, дающий почувствовать, что человек этот не один на белом свете (который стал для него черным).

Большинство людей, собирающихся совершить самоубийство, не хотят умирать, но каждую минуту в мире кто-то предпринимает попытку преднамеренного самоубийства. Эти попытки 60—70 раз в день оканчиваются «успешно». Сейчас принято считать, что в среднем на одну «успешную» попытку приходится 30—40 попыток, не приведших к смерти.

Попытку уйти из жизни делает каждый двадцатый подросток.

Статистика: Россия уже давно занимает прочную позицию с показателем 39,3 случаев на 100 тыс. чел. (2000 г.) и 39,7 случаев на 100 тыс. чел. (2001 г.). В России в 2000 году покончили с собой 56,9 тыс. чел., в 2001 — 57,2 тыс. чел.

По мнению социологов, официальная статистика самоубийств значительно отличается от реальных цифр (по разным оценкам в 2—4 раза), поскольку в нее попадают только явные случаи. Никем не фиксируются случаи неудачных попыток ухода из жизни, количество которых в 7—10 раз больше, чем законченных самоубийств.

Статистика: Среди регионов Российской Федерации, где отмечается наибольшее количество самоубийств, эксперты называют:

Корякию (133,5 случаев на 100 тыс. жителей),

Коми (110,3), Алтай (101,9),

Ненецкий автономный округ (95,7).

Наименьшее число самоубийств — Ингушетия (1,1 случая на 100 тыс. жителей), Дагестан (3,2), Северная Осетия (4,8). В Москве показатель самоубийств равен 11, Санкт-Петербурге — 17,8.

Гендерные различия

Женщины покушаются на самоубийство чаще мужчин, но их попытки реже заканчиваются смертельным исходом. Женщины чаще угрожают самоубийством, чем реально это делают, используя при этом более пассивные и менее опасные способы (поглощение таблеток, употребление вредных веществ т.п.). Мужчины выбирают более активные и жестокие способы: вешаются, кидаются с высоты, стреляются, закалывают себя ножом.

Статистика

Исследования 300 подростков-юношей, проведенные А. Е. Личко, показали, что суицидальное поведение наблюдалось у 34%, из них демонстративное поведение — у 20%, аффективные попытки — у 11% и только 3% подростков совершали обдуманные и спланированные покушения. 32% суицидальных попыток совершается в первую половину дня, 44% — во вторую половину, 24% — ночью.

Статистика

Следствием «школьных» проблем являются 29% аффективных суицидов, 26% — демонстративных и 12% — истинных.

Статистика

«Семейные» проблемы были ведущими при демонстративном или аффективном типе суицидального поведения в 52% случаев и только в 13% — при истинном суициде. «Сексуальные» проблемы доминировали при истинном суициде в 61% случаев, при аффективном — в 28% и при демонстративном — в 24%. При истинном суицидальном поведении мотивом поступков была чаще не неудачная любовь, а переживание собственной сексуальной неполноценности.

Информация

Среди мотивов, объясняющих попытки самоубийства, сами подростки и эксперты-психологи указывают на различные способы таким образом оказать влияние на других людей:

«Дать понять человеку, в каком ты отчаянии» — около 40% случаев;

«Заставить сожалеть человека, который плохо с тобой обращался» — около 30% случаев;

«Показать как ты любишь другого» и «Выяснить, любит ли действительно тебя другой» — 25%;

«Повлиять на другого, чтобы он изменил свое решение» — 25%;

18% случаев — «Призыв о помощи от другого».

Мнение ученых: Концепция смерти у ребенка приближается к адекватной лишь к 11—14 годам, когда ребенок начинает по-настоящему осознавать реальность и необратимость смерти. Маленький ребенок скорее фантазирует по поводу смерти, плохо понимая различия между живущим и умершим. И только ближе к подростковому возрасту смерть начинает восприниматься как реальное явление, хотя и отрицается, кажется маловероятной для себя. Следовательно, термины «суицид» и «суицидальное поведение» в строгом смысле для раннего возраста малоприемлемы.