

Кризис 7-летнего возраста

Автор:

**Педагог-психолог МАОУ «СОШ №1» г. Сыктывкара
Степанова Ирина Федоровна**

Сигналы для родителей

Девочки манерничают, мальчишки кривляются, и те и другие словно бы дружно забывают привычно-правильные нормы поведения. Почистить зубы, убрать постель или протереть туфельки - привычные бытовые ритуалы вдруг так надоедают, что дети начинают их упорно игнорировать.

Забавно, но ребенок больше всего протестует не против чего-то принципиально важного, а как раз против вот таких повседневных требований. Ну не нравятся они ему – и все! Впрочем, кризисные фокусы обычно безвредны и особых хлопот не доставляют никому; они, конечно, неудобны для мам и пап, но вполне терпимы.



- **Манерничество и кривляние**

Душа ребенка становится закрытой и он начинает играть роль, что-то из себя изображая и что-то при этом скрывая.



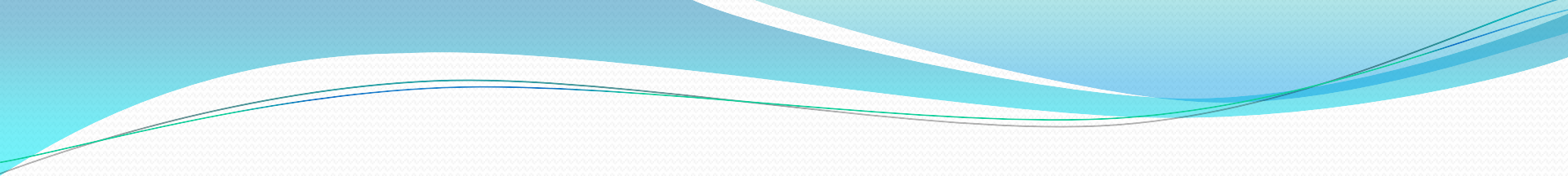
- **Симптом «горькой конфеты»**

Когда ребенку плохо, он начинает скрывать свои переживания и колебания, пытается не показывать их другим. В этот промежуток времени ребенок резко меняется, становится более трудным для воспитания, чем прежде.

Развитие малыша происходит неравномерно и представляет собой чередование кризисных и спокойных периодов, которые поочередно сменяют друг друга.

Каждый новый этап развития неизменно начинается с нормативного возрастного кризиса, который проходят практически все дети соответствующего возраста.

Кризис 7 лет не первый: в своем развитии ребенок уже прошел несколько подобных кризисов - кризис новорожденности, кризис первого года и трех лет.



По сравнению с другими, он проходит и мягче, и проще, это действительно плавный переход от игрушек к полезным занятиям. Но этот кризис может нагрянуть и раньше, лет в 5, и тогда проходить он будет несколько напряженнее и сложнее. Но случается подобное только в том случае, если вы вовремя не заметите его и не среагируете правильно

Что происходит?

Открывается мир чувств – они есть и не всегда выгодно их показывать. В чувства включается логика и разум – ребенок понимает и осознает собственные переживания

- **Главные потери 7-летних**

Наивность и непосредственность поведения ребенка до кризиса означают, что ребенок внешне такой же, как и внутри. У взрослых людей детской наивности, непосредственности очень мало, и наличие их у взрослых производит комическое впечатление. Утеря непосредственности означает привнесение в наши действия интеллектуального момента.

Если до кризиса поведение ребенка строилось и реализовывалось согласно желаниям, то теперь, прежде чем что-то сделать, ребенок думает, чего оно может стоить ему;

Три задачи для ребенка

- **научиться учиться и получать от этого удовольствие;**
- **научиться дружить, то есть завязывать, поддерживать отношения с людьми;**
- **обрести уверенность в себе, в своих способностях и возможностях, поверить в себя.**

Приобретения 7-летних

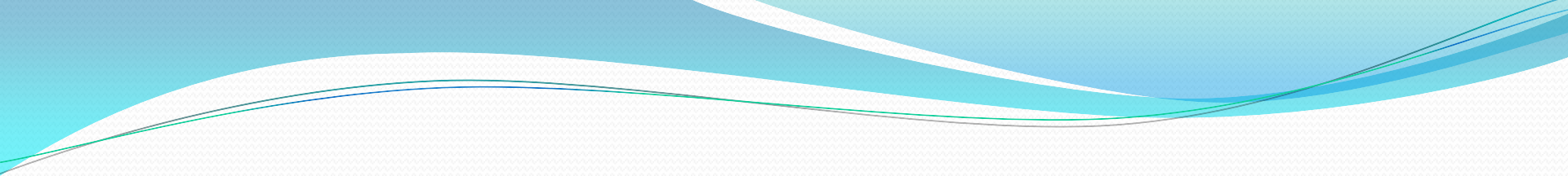
- Чувство собственной значимости, компетентности, исключительности, успешности.
- Чувство неполноценности, унижения, оскорбленного самолюбия, закомплексованности.

Значение во взрослой жизни

- Некоторые из этих переживаний, подкрепляясь соответствующими событиями и оценками, фиксируются в структуре личности и влияют на развитие самооценки ребенка, на уровень его притязаний, на качество жизни.

Избегать изменений жизненного пространства ребенка

- Рождение или прием других детей в семью;
- Развод;
- Заключение брака;
- Смена работы;
- Ремонт;
- Переезд
- И другие.



От «Я сам» и «Я хочу» к «Так надо» путь неблизкий, а дошкольник его проходит всего за каких-нибудь 3-4 года. Поэтому понятен и драматизм этого перехода.

Все эти внешние особенности начинают исчезать, когда ребенок выходит из кризиса и вступает в новый возраст.

5 способов выразить свою любовь к ребенку

- Прикосновение;
- Похвала;
- Время;
- Подарки;
- Помощь.