

ОСТРЫЙ КРИЗИС У  
ПОДРОСТКОВ-этап  
повторного перерезания  
пуповины

---

Степанова Ирина Федоровна  
Педагог-психолог

2020 год

Кризис-уход старого, ненужного.  
Появление нового, необходимого.

- Что должно уйти - зависимость, послушание, опора на взрослых.
- Что должно появиться - независимость.
- Особенности: падение авторитета родителей;
- Изменение схемы тела и проблемы принятия нового образа;
- Гормональная буря.

# Гормональная буря

- Усиленное функционирование половых желез, появление вторичных половых признаков;
- Рост количества эстрогенов у девочек, тестостерона у мальчиков;
- Новая «химическая среда» вызывает резкие перепады настроения, раздражительность;
- Высокие темпы роста скелета, жировой ткани у девочек, мышечной у мальчиков; увеличение объема сердца в 2 раза за пубертат, высокий темп развития сальных желез; поллюции у мальчиков, месячные у девочек – сравнимы только с фетальным (внутриутробным) развитием.

# Подростковые реакции

реакция стремительной  
сепарации

реакция группирования со  
сверстниками

реакция увлечения (хобби)

## реакция эмансипации(сепарации)

Эта реакция представляет собой тип поведения, посредством которого подросток старается высвободиться из-под опеки взрослых, их контроля, покровительства. Потребность высвободиться связана с борьбой за самостоятельность, за утверждение себя как личности. Реакция может проявляться в отказе от выполнения общепринятых норм, правил поведения, обесценивании нравственных и духовных идеалов старшего поколения. Мелочная опека, чрезмерный контроль за поведением, наказание путем лишения минимальной свободы и самостоятельности обостряют подростковый конфликт и провоцируют подростков на крайние меры: прогулы, уходы из школы и из дома, бродяжничество.

# Реакция группирования со сверстниками

Подросткам свойственно инстинктивное тяготение к сплочению, к группированию со сверстниками, где вырабатываются и апробируются навыки социального взаимодействия, умение подчиняться коллективной дисциплине, умение завоевывать авторитет и занять желаемый статус. В группе сверстников более эффективно отрабатывается самооценка подростка. Он дорожит мнением сверстников, предпочитая их общество, а не общество взрослых, критику которых он отвергает. Особая одежда, особая музыка, особый словарь

реакция увлечения

```
graph TD; A[реакция увлечения] --- B[Интеллектуально-эстетические увлечения (музыка, рисование, робототехника, электроника, история и т.д.)]; A --- C[Накопительные увлечения (коллекционирование чего-либо)]; A --- D[Эксцентрические увлечения (желание подростка быть в центре внимания ведет к увлечению экстравагантной одеждой, прическа).];
```

Интеллектуально-эстетические увлечения (музыка, рисование, робототехника, электроника, история и т.д.).

Накопительные увлечения (коллекционирование чего-либо).

Эксцентрические (желание подростка быть в центре внимания ведет к увлечению экстравагантной одеждой, прическа).

Что делают?

- конфликтуют везде и со всеми- не спускают ничего и никому;

-экспериментируют часто «на слабо», на грани криминала;

- испытывают одиночество – очень уязвимы;

- имеют первые сексуальные связи.

# Главные личностные черты подростка

Непримиримость ко злу, эмоциональное неприятие его, с одной стороны, сочетается с неумением разобраться в сложных явлениях жизни — с другой.

Смелые, энергичные, жизнерадостные ребята.



Подросток хочет быть  
хорошим, он стремится к  
идеалу, но он не любит, когда  
его прямолинейно  
воспитывают.



# Поведение взрослых

- Подростки уважают интеллект и достижения;
- «Закручивать гайки» нельзя, необходимо много и подробно обсуждать правила и быть готовыми к тому, что не все договоренности будут выполнены;
- Поддерживать, воодушевлять, исключать оценочные и шутливые слова о внешности;
- Давать домашнюю автономию-личное пространство, своя комната, своя постель;
- Объяснять основы контрацепции и значение привлекательности этого возраста для опытных взрослых;

# Растем вместе с ребенком!

- Это период проверки родителей на их зрелость.

- Закончится к 9-му классу и его необходимо пережить спокойно и терпеливо.
- Успехов, Вам, родители!
- Для записи на консультацию личное сообщение в ВК
- [psihologsiktivkar](#)