СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МАОУ «СОН № 1»

Шехонина Елена Александровна

unuella

(подпись)

"20" августа 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМУП ПиТ «Восторг»

Жукова Галина Ивановна

(подпись)

"20" августа 2024 год

Примерное двухнедельное меню горячего питания для обучающихся 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях г. Сыктывкара, (для категорий СОП, ТУБ, ЛОК).

(МАОУ СОШ № 1, 4, 7, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 33, 35, 36, 38, 43, МОУ СОШ № 3, 9, 11, 15, МОУ ООШ № 8, МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНГ)

(с 01 сентября 2024 года)

MAMOREHORANHE Mile			ПОНЕД	ЕЛЬНИК				
Section Sect	НАИМЕНОВАНИЕ	выхол го	Белки го		этлеводы,	ккол	Nº TK	
State Annothment 250		т выход, гр			_	NNA/I		<u>РЕЦЕПТУР</u>
Separation Sep	Каша молочная рисовая	250			51,54	352,8	100/5	TTK № 100
Section Sect	Сыр порциями	30		8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25
MINORO 555 19.94 23.99 97.74 679.8	Батон нарезной	60	5,7	1,8	31,2	159	266/2	TTK №266
Втограф завтраж 100 18-31 9-33 12-28 200-78 352/1 ТТК № 322 18-30	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Δυστροβανίκο ποροφ 180 3.67 5.75 25.53 12.76 2007.0 352/1 TTK No 322 ***PARTOPERATION CORPORATION 120 0.07 0.02 15 6.03 689/1 Mocrosa 2004 No 688 ***PARTOPERATION CORPORATION 20 1.33 0.22 8.6 4.3 1.1 TK No 10 ***PROTOR TO THE TOTAL CORPORATION 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 ***PROTOR TO THE TOTAL CORPORATION 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 ***PROTOR TO THE TOTAL CORPORATION 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 ***PROTOR TO THE TOTAL CORPORATION 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 ***PROTOR TO THE TOTAL CORPORATION 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 1.52 ***PROTOR MARKETON CORPORATION 1.52	итого	555			97,74	679,8		
Septice-deliance in color 180 3.67 5.76 24.53 164.7 312/1 Mocres 2011 N 12/2								
See Company	<u> </u>					·	•	
X665 Деринцион Порценими 100 13 0.2 8.6 43 11 TIT NE 10				-		-		
MAMMEHOBANIE STORY STATE STAT			· · ·					
BIODE 12- дет 12- дет 13- д							11	111(1)2 10
## PRINCIPLE MAMMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMEHOBAHE MAMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMMEHOBAHE MAMEHOBAHE MAMEHOBA			-	-	00,00	100,10		
ВВИХОД, гр Волис, гр Моры, гр Тото МИРА РЕЦЕПТУР	HAMMEHORAHME			12+ лет			No TV	№ ПО СБОРНИКУ
Запежанае их творгае счероей свероаденной и годо 19,02 17,92 70,08 525,12 425,6 ТК N е 425 годова и г	HAVIVILHODAHVIL	выход, гр			этлеводы,	ККАЛ	IVE II	РЕЦЕПТУР
700 19.02 19.02 17.92 10.08 24.51.1 472.50 111.1 No. 42.5 Ватон наражой моноком 19.00 19.02 17.92 10.08 15.6 79.5 26.61.2 171 No. 26.5 Опрутка севежее порциями 100 0.4 0.4 9.8 47 338.71 Mocrea 2014 No. 58.6 17.0 100 11.03 10.02 15.2 6.2 6.866.1 Mocrea 2014 No. 58.6 17.0 100 11.03 10.02 17.0 10.52 6.6 866.1 Mocrea 2014 No. 58.6 17.0 100 11.03 11.03 14.08 11.08 17.3 17.0 100 11.03 11.04 11.08 11.08 17.3 17.0 100 11.03 11.03 14.08 11.08 12.0 100 11.03 11.03 14.08 11.08 12.0 100 12.7 10.02 15 6.0 885/1 Mocrea 2014 No. 685 100 11.03 11.03 14.08 11.0 11.0 11.0 11.0 11.0 11.0 11.0 1			3AB	TPAK			T	T
Sarron-Inspersion		200	19,02	17,92	70,08	525,12	425/6	TTK № 425
Фурмта ценеме порциямия 100 0.4 0.4 9.8 47 338/2 Moceae 2011 N: 938 Mocreae 2011 N: 9	, ,	20		0.0	45.6	70.5	266/2	TTI/ No 2CC
\(\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c						•		
## Proprise 3				-			-	
Второй зантрам Второй зантрам 100 11.03 14.08 30.08 230.1 42/5 ТТК № 42	·						300/1	
Макаронные изделия отгарные (голестии) 180			,	-				
\(\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c	Медальоны из рыбы	100	· ·					TTK № 42
Xae6 "Даринцині" порщиями 20 1.3 0.2 8.6 4.3 11 TTK № 10	Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1	
Figure	·		·					
НАИМЕНОВАНИЕ 100 17,7 12,06 11,6 231 263/2 171К № 263							11	TTK № 10
НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр БЕСЯНИ, гр Инфира, гр Титеочиния ККАЛ № ТИ № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Биточни из миса птицы "Сливочные" 100 1,77 12,06 11,6 231 263/2 ТТК Ne 263 Каргофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Mocesa 2011 Ne 312 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Mocesa 2011 Ne 312 Хале Стородской" порциями 60 4,8 0,6 30,6 150 11/2 TTK Ne 11 ИГОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 Ne 685/1 ИГОГО 555 26,24 18,64 15,04 56,74 425,32 124/2 TTK Ne 124 Зай с сажаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Mocesa 2004 Ne 685 ИГОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32 117 TK Ne 124 УКСР Данициний порициний порициний порициний порициний порициний порици	иого	515	-	-	65,41	535,24		
НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр ВЕЛКИ, р Миры, гр Утисьований ККАЛ Биточки из миса птицы "Сливочные" 100 1.7,7 1.2,06 1.1,6 2.31 263/2 1ТК № 263 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2014 № 312 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2014 № 312 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2014 № 365 ИТОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 ВРОРИ ЗВИТРИИ В 1,504 51,74 425,32 124/2 ТТК № 11 Плов из свинины 220 13,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 Картофельное порциями 20 13,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 Картофельное порциями (помидор свежий в нарежую 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2001 № 204 24,64 № 31,72 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 52,72 572,7 572,			<u> </u>					№ ПО СБОРНИКУ
Виточни из мяка птицы "Сливочные" 100 17,7 12,06 11,6 231 263/2 ПТК № 263 Каргофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 № 60 4,8 0,6 150 1172 ПТК № 11 12 № 685 ИЗОС СТВОРОМ 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИГОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 № 1172 ПТК № 11 12	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр		этлеводы,	ККАЛ	Nº TK	
Картофельное июре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Хлеб "Городской" порциями 60 4,8 0,6 30,6 150 11/2 TTK № 21 Уай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 186 Плов из свинины 250 18,64 15,04 54,74 425,32 124/2 TTK № 124 Чай с сахаром 20 1,3 0,2 8,6 43 11 TTK № 10 ЧЕТВЕРГ НАИМЕНОВАНИЕ 10,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 НАИМЕНОВАНИЕ 11,29 18,56 78,34 528,32 11 TTK № 10 ЧЕТВЕР 12- нет 18,56 78,34 528,32 11 TTK № 10 10 10 10 10 10 10 10 10<					•			<u> </u>
Москва 2004 № 685 11/2 11/2 11/1	Биточки из мяса птицы "Сливочные"	100	17,7	12,06	11,6	231	263/2	TTK № 263
Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 Москва 2004 № 685 Плов из свинины 250 18,64 15,04 54,74 425,32 124/2 Москва 2004 № 685 Изба С сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32 11 ТТК № 10 ЧЕТВЕРГ НАИМЕНОВАНИЕ 12** лет 12** лет 12** лет 15 78,34 528,32 11 ТТК № 10 ИТОГО 18 ВЫХОД, гр Бели, гр Жиры, гр 777* шеводия ККАЛ № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,99 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Обощи москва 2004 № 686 0.12 2,28 13,2 71/4 ТТ	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312
ИТОГО 555 26,24 18,44 81,73 605,7 Плов из свинины 250 18,64 15,04 54,74 425,32 124/2 ТТК № 124 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Mockas 2004 № 685 Учетверг 13 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32 1 НАИМЕНОВАНИЕ 12+ лет 12+ лет N° ТК N° ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4								
Второй завтрак 15,04 425,32 124/2 ТТК № 124 Най с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Найс сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Найс сахаром 200 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 НТОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32	·						685/1	Москва 2004 № 685
Плов из свинины	итого	555	-	-	81,73	605,7		
Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Даринцкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ЧЕТВЕРГ НАИМЕНОВАНИЕ НЕТИВНИКИ ПОВОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В	Плов из свишины	250			5474	125 22	124/2	TTV No 124
Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32 1 НАИМЕНОВАНИЕ ТРУ ВЕРВИКИ В ВЫХОД, гр БЕРВИКИ В ВЫХОД, гр БЕРВИКИ В ВЫХОД, гр БЕРВИКИ В ВЫХОД, гр ВЕРВИКИ В ВЫХОД, гр ВЕРВИКИ В ВЫХОД, гр ВЕРВИКИ В ВЫХОД, гр ВЕРВИК В ВЫХОД, гр ВЕРВИКИ В ВЫХОД, гр ВЕРВИКИ, гр ВЕРВИКИ В ВИКАД В ЗАД В			· ·	-				
ИТОГО 485 20,01 15,26 78,34 528,32 Ne TK Ne TO CБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ВЫХОД, гр Велки, гр ВЫХОД, гр ВЫХОД, гр ВЕЛКИ, гр ЗАВТРАК 12+ лет ВЫХОД, гр ВЕЛКИ, гр ЗАВТРАК ККАЛ Ne TK Ne TK Ne TK PELERTTYP Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезих) 60 0,66 0,12 2,28 13,2 71/4 TTK № 71 Батон нарезной 30 2,85 0,9 15,2 52 666/2 TTK № 266 43й с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 52 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 7 Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 TTK № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 TTK № 19 Чай	<u>'</u>							
НАИМЕНОВАНИЕ 12+ лет Миры, гр Жиры,	итого	485		15,26		528,32		
НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Жиры, гр ЖКАЛ ТИКРИТЬ ТИКР			ЧЕТ	ВЕРГ				_
ВЫХОД, гр Велки, гр Кжирь, гр Кжирь (Сверм) ВЫХОД, гр Велки, гр Кжирь (Свержие порциями (помидор свежий в нарезку) Ватон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТК № 266 Затон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТК № 266 Затон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТК № 266 Затон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТК № 266 Затон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТК № 266 Затон нарезной 30 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 Второй завтрак Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТК № 99 Затон нарезной 20 1,3 0,2 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Даринцкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТК № 10 ИТОГО 515 24,5 21,99 74,47 606,2 НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Тилеводия, ККАЛ № ТК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТК № 102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТК № 266 Ватон нарезной 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Емики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2001 № 312 Чай с сахаром 215 0,077 0,02 15 60 685/1 Москва 2001 № 685	НАИМЕНОВАНИЕ		1		этлеводы, т		Nº TK	
Макароны отварные с сыром 250 16,91 19,9 42,64 418 204/4 Москва 2011 № 204 Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) 60 0,66 0,12 2,28 13,2 71/4 TTK № 71 Батон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 TTK № 266 Чай с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 572,7 73 Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 TTK № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 TTK № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Каша гречневая рассыпчата 20 1,3 0,2 8,6 43 11 TTK № 10 ТИТ		ВЫХОД, гр				ККАЛ		РЕЦЕПТУР
Овощи квежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Зо 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 Второй завтрак Мясо с овощами "Болоньез" Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО 515 24,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Титемодия ККАЛ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Титемодия ККАЛ Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 ИТОГО 555 23,07 23,94 99,38 701,4 Бинки мясные 100 13,1 15,2 12,5 25,6 157/13 Москва 2004 № 685 Картофевное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2001 № 685	Mayanayy Latranyy ia si sunaw	250			12.61	/110	204/4	Magues 2011 No 204
нарезку) Батон нарезной Зо 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТТК № 71 Ватон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТТК № 266 Чай с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО Б62 20,55 20,94 75,72 572,7 Второй завтрак Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО Б13 24,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Титеводыг ККАЛ Вели молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК № 10 Ватон нарезной 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Ватон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК № 266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО Б15 24,5 21,99 74,47 606,2 Ватон нарезной 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Ватон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК № 266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО Б15 23,07 23,94 99,38 701,4 Второй завтрак Ежики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2001 № 265/2 Москва 2004 № 685 НОСТОРНИКУ ВТОРОВНИКУ ВТОРОВНЕНИЯ ВТОРОВНИКУ ВТ		230	10,91	19,9	42,04	410	204/4	IVIOCKBa ZUII Nº ZU4
Батон нарезной 30 2,85 0,9 15,6 79,5 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 ————————————————————————————————————		60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/4	TTK № 71
Чай с сахаром и лимоном 222 0,13 0,02 15,2 62 686/1 Москва 2004 № 686 ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 Второй завтрак 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА 12+ лет Жиры, гр Жиры, гр ТЛЕВОДВНИ ККАЛ № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25		30	2.85	0.9	15.6	79.5	266/2	TTK No266
ИТОГО 562 20,55 20,94 75,72 572,7 Второй завтрак Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, г		+						
Мясо с овощами "Болоньез" 100 12,81 14,46 4,5 210,7 35/2 ТТК № 35 Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИОГО 515 24,5 21,99 74,47 606,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 11 777.660,2 12 12 77.47 606,2 12 <td>итого</td> <td>562</td> <td>20,55</td> <td>20,94</td> <td></td> <td>572,7</td> <td></td> <td></td>	итого	562	20,55	20,94		572,7		
Каша гречневая рассыпчатая 180 10,32 7,31 46,37 292,5 99/1 ТТК № 99 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО 124,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ 124 лет Миры, гр Улиеводы; ККАЛ № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/1			Второй					·
Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО 515 24,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Жиры, гр Жиры, гр Жиры, гр ККАЛ ККАЛ № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Ежики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре	·		· ·					
Хлеб "Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10 ИТОГО Б15 24,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Жиры, гр Жиры, гр ККАЛ Nº ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53			-	-		-	-	
ИТОГО 515 24,5 21,99 74,47 606,2 ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ 12+ лет № ПК МАЛ № ПК СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре				-				
ПЯТНИЦА НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Велки, гр Жиры, гр Выход, гр Белки, гр Жиры, гр Выход, гр Велки, гр Жиры, гр Выход, гр Велки, гр Жиры, гр РЕЦЕПТУР № ТК № ТК РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Второй завтрак 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2001 № 210 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685			h	•			11	I I K NA TO
12+ лет № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр ЗАВТРАК ККАЛ № ТК № ТК № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	11010	1 212			14,41	000,2	<u> </u>	+
НАИМЕНОВАНИЕ ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Уллеводы, 1 ККАЛ № ТК РЕЦЕПТУР ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 TTK №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685							***	№ ПО СБОРНИКУ
ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная 250 10,34 13,27 53,18 374,4 102/5 ТТК №102 Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО 555 23,07 23,94 99,38 701,4 701,4 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	наименование	ВЫХОД, гр	Белки, гр		этлеводы,	ККАЛ	Nº TK	
Сыр порциями 30 6,96 8,85 0 108 25/2 Москва 1994 таб. № 25 Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО 555 23,07 23,94 99,38 701,4 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685			ЗАВ	ТРАК				
Батон нарезной 60 5,7 1,8 31,2 159 266/2 ТТК №266 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	Каша молочная пшеничная	+	10,34	-	53,18	374,4		
Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685 ИТОГО Второй завтрак Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685				-				
ИТОГО 555 23,07 23,94 99,38 701,4 Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	·							
Второй завтрак Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	·	+		-			685/1	іvіосква ∠004 № 685
Ёжики мясные 100 13,1 15,2 12,5 259,6 157/13 Москва 2003 № 157 Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	711010	333		-	77,3 8	701,4	<u> </u>	!
Картофельное пюре 180 3,67 5,76 24,53 164,7 312/1 Москва 2011 № 312 Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685	Ёжики мясные	100		•	12 5	259.6	157/13	Москва 2003 No 157
Чай с сахаром 215 0,07 0,02 15 60 685/1 Москва 2004 № 685		100	13.1	15.2	12.5			
Хлеб " Дарницкий" порциями 20 1,3 0,2 8,6 43 11 ТТК № 10	Картофельное пюре							
		180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312

итого	515	18,14	21,18	60,63	527,3		
	1	СУБ	БОТА				No EO CEODUNIA
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	12+ лет Жиры, гр	этлеводы,г	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	выход, гр		ТРАК	-	KKAJI		1 24211131
Котлета рыбная	100	11	6,98	13,1	159,84	234/2	Москва 2011 № 234
Рагу из овощей	180	3,1	13,3	15,37	196,2	541/1	Москва 2004 № 541/3
Хлеб "Городской" порциями	60	4,8	0,6	30,6	150	11/2	TTK № 11
Чай с сахаром и лимоном	222 562	0,13 19,03	0,02 20,9	15,2 74,27	62 568,04	686/1	Москва 2004 № 686
итого	302		і завтрак	74,27	508,04		
Фрикадельки мясные "Восторг"	100	15,4	11,6	13,4	220	142/10	TTK №142/1
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	180		6.11	44.02	251.64	110/2	TTK 110/1
		4,38	6,44	44,02	251,64		·
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями итого	20 515	1,3 21,15	0,2 18,26	8,6 81,02	43 574,64	11	TTK № 10
William Control of the Control of th	313		еделя	01,02	374,04		.1
			І ЕЛЬНИК				
НАИМЕНОВАНИЕ			12+ лет	этлеводы,г		Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
THE STATE OF THE S	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	этлеводы,	ККАЛ		РЕЦЕПТУР
Variation and a second	250		TPAK	41.5	207.2	112/1	TTU No. 112
Каша молочная пшенная Сыр порциями	250 30	7,15 6,96	10,33 8,85	41,5 0	287,2 108	112/1 25/2	ТТК № 112 Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	60	5,7	1,8	31,2	159	266/2	TTK №266
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	555	19,88	21	87,7	614,2		
		Второй	і завтрак				
Котлета "Киевская"	100	12,3	15,8	11,3	239,86	169/3	Москва 2003 № 169
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312
Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями	215 20	0,07 1,3	0,02 0,2	15 8,6	60 43	685/1 11	Москва 2004 № 685 TTK № 10
итого	515	17,34	21,78	59,43	507,56	11	TTICKE 10
		•	РНИК		,		-
НАИМЕНОВАНИЕ			12+ лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
HAMMEHODANIA	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	этлеводы,	ККАЛ	N2 IIV	РЕЦЕПТУР
-	70		TPAK	F.0	402.0	F2/40	TTK № 52
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти)	70 180	11,5 6,62	12,3 5,42	5,8 31,73	182,9 202,14	52/10 114/1	TTK № 52
					-		
Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку)	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/5	TTK № 71
Хлеб "Городской" порциями	60	4,8	0,6	30,6	150	11	TTK № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
итого	592	23,47	18,4 і завтрак	84,47	604,24		
Птица в соусе с томатом	100	14,1	15,3	3,2	205,9	367/8	Пермь 2018 № 367
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1	TTK № 99
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	515	25,79	22,83	73,17	601,4		
	1	СР	ЕДА				No EO CEODUMAY
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	12+ лет Жиры, гр	этлеводы,г	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	выход, гр		TPAK	-	MAJI		1
Шницель "Нежный"	90	14,68	9,98	11,03	180,7	352/1	TTK № 352
Масло сливочное (на полив)	5	0,04	3,6	0,06	33	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312
Хлеб "Городской" порциями	60	4,8	0,6	30,6	150	11	TTK № 11
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60 E99.4	685/1	Москва 2004 № 685
итого	550	23,26 Второй	19,96 і завтрак	81,22	588,4		<u>I</u>
Фрикадельки из свинины	100	12,6	14,3	13,6	230,9	280/2	Москва 2011 № 280
•					-		
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	180	4,38	6,44	44,02	251,64	110/2	TTK 110/1
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями итого	20 515	1,3 18 35	0,2 20.96	8,6 81.22	43 585 54	11	TTK № 10
итого	1 212	18,35 4ET	20,96 ВЕРГ	81,22	585,54		<u> </u>
		IL.	12+ лет				№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	утлеводы,	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
		3AB	ТРАК				
Творожник ванильный со сгущенным молоком	200	24,19	12,98	59,15	455,36	29/4	TTK № 29
Булочка с сахаром	30	3,09	5,34	24,53	131,74	39/2	TTK № 39
Фрукты свежие порциями	- 100	. 01	. 01		. 47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном	100 222	0,4 0,13	0,4 0,02	9,8 15,2	47 62	686/1	Москва 2011 № 538

итого	552	27,81	18,74	108,68	696,1		
		Второй	і завтрак				· -
Мясо с овощами "Болоньез"	100	12,81	14,46	4,5	210,7	35/2	TTK № 35
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1	TTK № 114
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	515	20,8	20,1	59,83	515,84		
	•	ПЯТ	НИЦА			•	
HAMASHODAHIMS			12+ лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	этлеводы,	ККАЛ	Nº IK	РЕЦЕПТУР
	-	3AB	TPAK				-
Гуляш из свинины	100	11,3	19,5	2,9	230,7	260/7	Москва 2011 № 260
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1	TTK № 99
Хлеб "Городской" порциями	60	4,8	0,6	30,6	150	11/2	TTK № 11
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	555	26,49	27,43	94,87	733,2		
	-	Второй	і завтрак				-
Биточки из мяса птицы	100	17,6	7,25	13	191,6	294/8	Москва 2011 № 294
Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	Москва 2011 № 312
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	11	TTK № 10
итого	515	22,64	13,23	61,13	459,3		
		СУБ	БОТА				
НАИМЕНОВАНИЕ		12+ лет					№ ПО СБОРНИКУ
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	этлеводы,	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
	-	3AB	TPAK				-
Каша молочная кукурузная	250	8,4	11,02	60,85	366,11	117/4	TTK № 117
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	50	4,75	1,5	26	132,5	266/2	TTK №266
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
итого	552	20,24	21,39	102,05	668,61		
			і завтрак	•			!
Котлета рыбная	100	12,2	7,76	14,54	177,6	234/2	Москва 2011 № 234
•		4,1	13,3	15,37	196,2	541/1	Москва 2004 № 541/3
Рагу из овощей	180	4,1	13,3	13,37			
	180 215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб " Дарницкий" порциями						685/1 11	·