СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

Шехонина Елена Александровна

(подпись)

Muroumo

"20" августа 2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМУППиТ «Восторг»

Жукова Галина Ивановна

(подпись)

"20" августа 2024 год

Примерное двухнедельное меню горячего питания для обучающихся 1-4 классов 1 и 2 смены в общеобразовательных учреждениях г. Сыктывкара, получающих в установленном порядке бесплатное питание.

(МАОУ СОШ № 1, 4, 7, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 33, 35, 36, 38, 43, МОУ СОШ № 3, 9, 11, 15, МОУ ООШ № 8, МОУ НОШ № 6, МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНГ)

(с 01 сентября 2024 года)

			еделя Дельник				
НАИМЕНОВАНИЕ			7-11 лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР
	205		ABTPAK	42.00	261	100/4	TTK № 100
Каша молочная рисовая Сыр порциями	205	5,96 4,64	8,25 5,9	42,89 0	261 72	100/4 25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	60	5,7	1,8	31,2	159	266/2	TTK №266
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	500	16,37	15,97	89,09	552		
			ОБЕД	•			•
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,2	5,2	6,5	77,01	106/3	TTK № 106
Шницель "Нежный"	90	14,68	9,98	11,03	180,7	352/1	TTK № 352
Масло сливочное (на полив)	5	0,04	3,6	0,06	33	14/3	Москва 2011 № 14
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	TTK № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11/2	TTK № 11
итого	735	25,73	24,54	101,38	720,86		1
		RI	ОРНИК 7-11 лет				No Elo CEODUIANA
НАИМЕНОВАНИЕ	PLIVOT ED	Forus en	7-11 лет Жиры, гр	Venononiien	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	жиры, гр ВТРАК	Углеводы,гр	KKAJI		РЕЦЕПТУР
Запеканка из творога с черной смородиной и	 		SII AII	T			
сгущенным молоком	150	14,53	14,5	50,53	387,3	425/6	TTK № 425
Батон нарезной	30	2,85	0,9	15,6	79,5	266/2	TTK №266
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
итого	502	17,91	15,82	91,13	575,8		
			ОБЕД				•
Рассольник ленинградский	200	1,4	5,4	10,31	94,8	104/5	TTK № 104
Медальоны из рыбы	90	10,6	12,96	9,06	207,09	42/6	TTK № 42
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	114/1	TTK № 114
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	93/1	TTK № 93
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями ИТОГО	40 720	3,2 24,08	0,4 23,71	20,4 103,64	100 740,85	11	TTK № 11
итого	720	-	<u>23,71</u> СРЕДА	103,04	740,63		
			7-11 лет				№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
- "- "			BTPAK				T
Биточки из мяса птицы "Сливочные"	90	15,9	11,4	10,4	207,9	263/2	TTK № 263
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром	50 215	4 0,07	0,5 0,02	25,5 15	125 60	11/2 685/1	ТТК № 11 Москва 2004 № 685
	_			71,34	530,15	063/1	IVIOCKB8 2004 Nº 083
WILLIED	1 505 1						
итого	505	23,03	16,72 ОБЕЛ	71,34	330,13		
			ОБЕД			107/3	TTK No 107
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	ОБЕД 5,2	8,92	88,2	107/3 124/2	TTK № 107
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины	200 250	1,38 18,64	ОБЕД 5,2 15,04	8,92 54,74	88,2 425,32	124/2	ТТК № 107 ТТК № 124 Москва 2011 № 14
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	ОБЕД 5,2	8,92 54,74 0,06	88,2	124/2 14/3	TTK № 124
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив)	200 250 5	1,38 18,64 0,04	ОБЕД 5,2 15,04 3,6	8,92 54,74	88,2 425,32 33	124/2	ТТК № 124 Москва 2011 № 14
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины	200 250 5 200	1,38 18,64 0,04	ОБЕД 5,2 15,04 3,6 0	8,92 54,74 0,06 19,97	88,2 425,32 33 76	124/2 14/3 89/2	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями	200 250 5 200 40	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2	88,2 425,32 33 76 85	124/2 14/3 89/2 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	200 250 5 200 40 40	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4	88,2 425,32 33 76 85 100	124/2 14/3 89/2 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	200 250 5 200 40 40 735	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52	124/2 14/3 89/2 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	200 250 5 200 40 40	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4	88,2 425,32 33 76 85 100	124/2 14/3 89/2 11 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ	200 250 5 200 40 40 735	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ETBEPГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52	124/2 14/3 89/2 11 11 № TK	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром	200 250 5 200 40 40 735	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52	124/2 14/3 89/2 11 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в	200 250 5 200 40 40 735	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ETBEPГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52	124/2 14/3 89/2 11 11 № TK	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	200 250 5 200 40 40 735 Выход, гр	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 Чі Белки, гр 3A 14,88 0,66	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 ККАЛ 367,84	124/2 14/3 89/2 11 11 Nº TK 204/3 71/4	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в	200 250 5 200 40 40 735 Bыход, гр	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 ККАЛ	124/2 14/3 89/2 11 11 № TK	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной	200 250 5 200 40 40 735 Bыход, гр	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 Чі Белки, гр 3A 14,88 0,66	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 KKAJ 367,84 13,2 79,5	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном	200 250 5 200 40 40 735 Bыход, гр	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ Белки, гр 3A 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 KKAJ 367,84 13,2 79,5 62	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном	200 250 5 200 40 40 735 Bыход, гр	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ Белки, гр 3A 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 KKAJ 367,84 13,2 79,5 62	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО	200 250 5 200 40 40 735 Выход, гр 220 60 30 222 532	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ Белки, гр 3A 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2 70,6	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 KKAJI 367,84 13,2 79,5 62 522,54	124/2 14/3 89/2 11 11 № TK 204/3 71/4 266/2 686/1	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71 ТТК № 266 Москва 2004 № 686
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Суп картофельный с горохом Мясо с овощами "Болоньез" Каша гречневая рассыпчатая	200 250 5 200 40 40 735 Выход, гр 220 60 30 222 532	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 ЧІ Белки, гр 3A 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2 70,6	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 KKAJ 367,84 13,2 79,5 62 522,54	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2 686/1	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71 ТТК № 266 Москва 2004 № 686
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Суп картофельный с горохом Мясо с овощами "Болоньез" Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок и вишни	200 250 5 200 40 40 735 Выход, гр 220 60 30 222 532 200 90 150 200	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 Ч Белки, гр ЗА 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52 4,4 11,52 8,6 0,1	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55 ОБЕД 4,2 13 6,09 0,1	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2 70,6 13,2 4,05 38,64 15,9	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 ККАЛ 367,84 13,2 79,5 62 522,54 118,6 189,6 243,75 65	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2 686/1 102/4 35/2 99/1 492	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71 ТТК № 266 Москва 2004 № 686 Москва 2011 № 102 ТТК № 35 ТТК № 99 Пермь 2018 № 492
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Суп картофельный с горохом Мясо с овощами "Болоньез" Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок и вишни Хлеб "Дарницкий" порциями	200 250 5 200 40 40 735 Bыход, гр 220 60 30 222 532 200 90 150 200 40	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 Ч Белки, гр 3A 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52 4,4 11,52 8,6 0,1 2,6	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55 ОБЕД 4,2 13 6,09 0,1 0,4	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2 70,6 13,2 4,05 38,64 15,9 17,2	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 ККАЛ 367,84 13,2 79,5 62 522,54 118,6 189,6 243,75 65 85	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2 686/1 102/4 35/2 99/1 492 11	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 266 Москва 2004 № 686 Москва 2011 № 102 ТТК № 35 ТТК № 99 Пермь 2018 № 492 ТТК № 10
Борщ из свежей капусты с картофелем Плов из свинины Масло сливочное (на полив) Компот из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Макароны отварные с сыром Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку) Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Суп картофельный с горохом Мясо с овощами "Болоньез" Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок и вишни	200 250 5 200 40 40 735 Выход, гр 220 60 30 222 532 200 90 150 200	1,38 18,64 0,04 0 2,6 3,2 25,86 Ч Белки, гр ЗА 14,88 0,66 2,85 0,13 18,52 4,4 11,52 8,6 0,1	5,2 15,04 3,6 0 0,4 0,4 24,64 ЕТВЕРГ 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 17,51 0,12 0,9 0,02 18,55 ОБЕД 4,2 13 6,09 0,1	8,92 54,74 0,06 19,97 17,2 20,4 121,29 Углеводы,гр 37,52 2,28 15,6 15,2 70,6 13,2 4,05 38,64 15,9	88,2 425,32 33 76 85 100 807,52 ККАЛ 367,84 13,2 79,5 62 522,54 118,6 189,6 243,75 65	124/2 14/3 89/2 11 11 11 Nº TK 204/3 71/4 266/2 686/1 102/4 35/2 99/1 492	ТТК № 124 Москва 2011 № 14 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР Москва 2011 № 204 ТТК № 71 ТТК № 71 ТТК № 266 Москва 2004 № 686 Москва 2011 № 102 ТТК № 35 ТТК № 99 Пермь 2018 № 492

HAMAFHODAHME			7-11 лет			No TV	№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр ВТРАК	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	РЕЦЕПТУР
Каша молочная пшеничная	205	8,6	8,16	44,26	279	102/4	TTK №102
Сыр порциями	20	4,64	5,9	0	72	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	60	5,7	1,8	31,2	159	266/2	TTK №266
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	500	19,01	15,88	90,46	570	,	
			ОБЕД				•
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	2,19	12,81	77,13	105/2	TTK № 105
Ёжики мясные	90	11,8	13,7	11,3	233,6	157/13	Москва 2003 № 157
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой	60	0,99	5,03	3,7	61,45	306	TTK № 306
отварной)		·	•	·	·		
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	TTK № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	TTK № 11
итого	780	23,42	26,58 ББОТА	106,5	777,33		
	l	Cy	7-11 лет				№ ПО СБОРНИКУ
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СВОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	выход, гр		жиры, гр ВТРАК	углеводы,гр	KKAJI		РЕЦЕПТУР
Котлета рыбная	90	11	6,98	13,1	159,84	234/2	Москва 2011 № 234
Рагу из овощей	150	2,6	11,8	13,81	163,5	541/1	Москва 2011 № 234
кату из овощей Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11/2	TTK № 11
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	Москва 2004 № 686
итого	512	17,73	19,3	67,61	510,34	200/1	
•	<u>,</u>		ОБЕД	,	,	1	•
Суп из овощей	200	1,6	5,2	8,6	87,9	99/3	Москва 2011 № 99
Фрикадельки мясные "Восторг"	90	13,9	10,4	12,1	198	142/10	TTK №142/1
Масло сливочное (на полив)	5	0,04	3,6	0,06	33	14/3	Москва 2011 № 14
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	150	3,65	5,37	36,68	209,7	110/2	TTK 110/1
Компот из изюма	200	0,33	0	22,78	94,44	91/1	TTK № 91
Хлеб "Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями	40	3,2	0,4	20,4	100	11	TTK № 11
итого	725	25,28	25,37	117,82	808,03		
			еделя				
	_	ПОНЕ	ДЕЛЬНИК				
НАИМЕНОВАНИЕ			7-11 лет	1		Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
	ВЫХОД, гр		Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР
	l		BTPAK				TTTV 14.440
Каша молочная пшенная	205	5,93	6,2	34,39	217,74	112/1	TTK № 112
Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	108	25/2	Москва 1994 таб. № 25
Батон нарезной	50	4,75	1,5	26	132,5	266/2	TTK №266
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	685/1	Москва 2004 № 685
итого	500	17,71	16,57 ОБЕД	75,39	518,24		
Cur ventado si vivi i e recuencia i vivi de se successivo.	200	1,62		12.01	77.12	105/2	TTK № 105
Суп картофельный с макаронными изделиями		-	2,5	12,81	77,13	-	
Котлета "Киевская" Сложный гарнир (картофельное пюре/капуста	90	11,1	14,3	10,2	215,87	169/3	Москва 2003 № 169 Москва 2011 № 280; ТТК №
тушеная)	150	3,08	5,82	18,32	129,1	320/1	109
тушеная) Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,14	0,11	21,52	87,59	98/1	TTK № 98
Хлеб " Дарницкий" порциями	50	3,3	0,5	21,5	106,3	11/2	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями	50	4	0,5	25,5	125	11/2	TTK № 11
итого	740	23,24	23,73	109,85	740,99	,	
	-		ОРНИК	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
	T .		7-11 лет			No TV	№ ПО СБОРНИКУ
LIAIANAELIODALIIAE						Nº TK	РЕЦЕПТУР
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр ЗА	Жиры, гр ВТРАК	Углеводы,гр	ККАЛ		· ·
НАИМЕНОВАНИЕ Биточки мясные с сыром	ВЫХОД, гр			Углеводы,гр 5,8	182,9	52/10	TTK № 52
Биточки мясные с сыром	70	3A 11,5	12,3	5,8	182,9		TTK № 52
		3A	ВТРАК			52/10 114/1 71/5	
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку)	70 150 60	11,5 5,52 0,42	12,3 4,51 0,06	5,8 26,45 1,14	182,9 168,45 7,2	114/1 71/5	TTK № 52 TTK № 114 TTK № 71
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями	70 150 60 40	3A 11,5 5,52 0,42 3,2	12,3 4,51 0,06 0,4	5,8 26,45 1,14 20,4	182,9 168,45 7,2 100	114/1 71/5 11	TTK № 52 TTK № 114 TTK № 71 TTK № 11
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном	70 150 60 40 222	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13	12,3 4,51 0,06 0,4 0,02	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2	182,9 168,45 7,2 100 62	114/1 71/5	TTK № 52 TTK № 114 TTK № 71
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями	70 150 60 40	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77	12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29	5,8 26,45 1,14 20,4	182,9 168,45 7,2 100	114/1 71/5 11	TTK № 52 TTK № 114 TTK № 71 TTK № 11
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном ИТОГО	70 150 60 40 222 542	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77	ВТРАК 12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29 ОБЕД	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2 68,99	182,9 168,45 7,2 100 62 520,55	114/1 71/5 11 686/1	ТТК № 52 ТТК № 114 ТТК № 71 ТТК № 11 Москва 2004 № 686
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном итого Борщ из свежей капусты с картофелем	70 150 60 40 222 542	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77	ВТРАК 12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29 ОБЕД 5,2	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2 68,99	182,9 168,45 7,2 100 62 520,55	114/1 71/5 11 686/1 107/3	ТТК № 52 ТТК № 114 ТТК № 71 ТТК № 11 Москва 2004 № 686
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном итого Борщ из свежей капусты с картофелем Птица в соусе с томатом	70 150 60 40 222 542 200 90	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77 1,38 12,69	ВТРАК 12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29 ОБЕД 5,2 13,77	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2 68,99 8,92 2,88	182,9 168,45 7,2 100 62 520,55 88,2 185,31	114/1 71/5 11 686/1 107/3 367/8	ТТК № 52 ТТК № 114 ТТК № 71 ТТК № 11 Москва 2004 № 686 ТТК № 107 Пермь 2018 № 367
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном итого Борщ из свежей капусты с картофелем Птица в соусе с томатом Каша гречневая рассыпчатая	70 150 60 40 222 542 200 90	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77 1,38 12,69 8,6	ВТРАК 12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29 ОБЕД 5,2 13,77 6,09	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2 68,99 8,92 2,88 38,64	182,9 168,45 7,2 100 62 520,55 88,2 185,31 243,75	114/1 71/5 11 686/1 107/3 367/8 99/1	ТТК № 52 ТТК № 114 ТТК № 71 ТТК № 11 Москва 2004 № 686 ТТК № 107 Пермь 2018 № 367 ТТК № 99
Биточки мясные с сыром Макаронные изделия отварные (спагетти) Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Борщ из свежей капусты с картофелем Птица в соусе с томатом	70 150 60 40 222 542 200 90	3A 11,5 5,52 0,42 3,2 0,13 20,77 1,38 12,69	ВТРАК 12,3 4,51 0,06 0,4 0,02 17,29 ОБЕД 5,2 13,77	5,8 26,45 1,14 20,4 15,2 68,99 8,92 2,88	182,9 168,45 7,2 100 62 520,55 88,2 185,31	114/1 71/5 11 686/1 107/3 367/8	ТТК № 52 ТТК № 114 ТТК № 71 ТТК № 11 Москва 2004 № 686 ТТК № 107 Пермь 2018 № 367

итого	720	28,47	25,86	108,01	778,26		
		C	РЕДА				
НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	7-11 лет Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ээлхөду гр		ВТРАК	т тисьещы, р			, ,
Шницель "Нежный"	90	14,68	10,58	11,03	180,7	352/1	TTK № 352
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312/1	Москва 2011 № 312
Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром	50 215	4 0,07	0,5 0,02	25,5 15	125 60	11/2 685/1	ТТК № 11 Москва 2004 № 685
итого	505	21,81	15,9	71,97	502,95	003/1	1VIOCRBA 2004 Nº 003
		. (обед [′]	Í	•	L	•
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102/4	Москва 2011 №102
Фрикадельки из свинины	90	11,32	12,8	12,2	207,8	280/2	Москва 2011 № 280
Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы)	150	3,65	5,87	36,68	209,7	110/2	TTK 110/1
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	90/1	TTK № 90
Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	40 40	2,6 3,2	0,4	17,2 20,4	85 100	11 11	TTK № 10 TTK № 11
итого	720	25,33	23,83	127,56	835,7	- 11	111/1/211
		-	ТВЕРГ	,	,		-I
НАИМЕНОВАНИЕ		_	7-11 лет	T		Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
	ВЫХОД, гр	Белки, гр ЗА	Жиры, гр .ВТРАК	Углеводы,гр	ККАЛ		РЕЦЕПТУР
Творожник ванильный со сгущенным молоком	150	18,63	9,93	41,77	331,5	29/4	TTK № 29
Булочка с сахаром	30	3,09	5,64	24,53	131,74	39/2	TTK № 39
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	Москва 2011 № 338
Чай с сахаром и лимоном ИТОГО	222 502	0,13 22,25	0,02 15,99	15,2 91,3	62 572,24	686/1	Москва 2004 № 686
ИТОГО	502		15,99 ОБЕД	91,3	5/2,24		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,2	5,52	7,5	77,01	106/3	TTK № 106
Мясо с овощами "Болоньез"	90	11,52	13	4,05	189,6	35/2	TTK № 35
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	114/1	TTK № 114
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	TTK № 113
Хлеб " Дарницкий" порциями	40	2,6	0,4	17,2	85	11	TTK № 10
Хлеб "Городской" порциями ИТОГО	50 730	4 24,99	0,5 23,99	25,5 101,35	125 727,96	11/2	TTK № 11
, more	750	,	тница Тница	101,33	121,50		
НАИМЕНОВАНИЕ			7-11 лет			Nº TK	№ ПО СБОРНИКУ
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы,гр	ККАЛ	142 114	РЕЦЕПТУР
			BTPAK				•
Гуляш из свинины	90	3A	BTPAK 17,55	2,61	207,63	260/7	Москва 2011 № 260
Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая	90 150			2,61 38,64	207,63 243,75	260/7 99/1	Москва 2011 № 260 ТТК № 99
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями	150 50	3A 10,17 8,6 4	17,55 6,09 0,5	38,64 25,5	243,75 125	99/1 11/2	TTK № 99 TTK № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром	150 50 215	3A 10,17 8,6 4 0,07	17,55 6,09 0,5 0,02	38,64 25,5 15	243,75 125 60	99/1	TTK № 99
, Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями	150 50	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16	38,64 25,5	243,75 125	99/1 11/2	TTK № 99 TTK № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО	150 50 215 505	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД	38,64 25,5 15 81,75	243,75 125 60 636,38	99/1 11/2 685/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром	150 50 215	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97	38,64 25,5 15	243,75 125 60 636,38 68,6	99/1 11/2	TTK № 99 TTK № 11
, Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой	150 50 215 505	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД	38,64 25,5 15 81,75 9,69	243,75 125 60 636,38	99/1 11/2 685/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101
. Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы	150 50 215 505 200 90	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 (1,58 15,9	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5	99/1 11/2 685/1 101 294/8	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой	150 50 215 505 200 90 5	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 (1,58 15,9 0,04	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 DEEJ 2,97 6,5 3,6	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины	150 50 215 505 200 90 5 150	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 DEEA 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 DEEA 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 DEEA 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 DEEA 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 6 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 ВЫХОД, гр	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр ЗА	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 ВЫХОД, гр	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAЛ 272,32 108 132,5 62	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 М° ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 Cy Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAЛ	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25 ТТК №266
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр 205 30 50 222 507	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAЛ 272,32 108 132,5 62 574,82	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25 ТТК №266 Москва 2004 № 686
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Свекольник	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр 205 30 50 222 507	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 Cy Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД 5,1	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAJI 272,32 108 132,5 62 574,82	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1 35/4	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25 ТТК №266 Москва 2004 № 686
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями Хлеб "Городской" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр 205 30 50 222 507	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAЛ 272,32 108 132,5 62 574,82	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25 ТТК №266 Москва 2004 № 686
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб " Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Свекольник Котлета рыбная	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр 205 30 50 222 507	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД 5,1 6,98	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAJ 272,32 108 132,5 62 574,82	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1 35/4 234/2	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 17 Москва 1994 таб. № 25 ТТК № 266 Москва 2004 № 686
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Свекольник Котлета рыбная Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб "Дарницкий" порциями	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 BЫХОД, гр 205 30 50 222 507	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96 1,53 11,4 2,6 0,33 3,3	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД 5,1 6,98 11,8 0 0,5	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84 8 13,1 13,81 22,78 21,5	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAJI 272,32 108 132,5 62 574,82 83,9 159,84 163,5 94,44 106,3	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1 35/4 234/2 541/1 91/1 11/2	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 294 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 Nº ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 17 Москва 1994 таб. № 25 ТТК № 266 Москва 2004 № 686 Пермь 2001 № 35 Москва 2011 № 234 Москва 2004 № 541/3 ТТК № 91 ТТК № 91 ТТК № 91
Каша гречневая рассыпчатая Хлеб "Городской" порциями Чай с сахаром ИТОГО Суп картофельный с рисовой крупой Биточки из мяса птицы Масло сливочное (на полив) Картофельное пюре Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной) Морс из черной смородины Хлеб "Дарницкий" порциями ИТОГО НАИМЕНОВАНИЕ Каша молочная кукурузная Сыр порциями Батон нарезной Чай с сахаром и лимоном ИТОГО Свекольник Котлета рыбная Рагу из овощей Компот из изюма	150 50 215 505 200 90 5 150 60 200 40 40 785 ВЫХОД, гр 205 30 50 222 507 200 90 150 200	3A 10,17 8,6 4 0,07 22,84 1,58 15,9 0,04 3,06 0,99 0 2,6 3,2 27,37 СУ Белки, гр 3A 6,12 6,96 4,75 0,13 17,96 0 1,53 11,4 2,6 0,33	17,55 6,09 0,5 0,02 24,16 ОБЕД 2,97 6,5 3,6 4,8 5,03 0 0,4 0,4 23,7 ББОТА 7-11 лет Жиры, гр ВТРАК 5,56 8,85 1,5 0,02 15,93 ОБЕД 5,1 6,98 11,8 0	38,64 25,5 15 81,75 9,69 11,7 0,06 20,44 3,7 19,97 17,2 20,4 103,16 Углеводы,гр 50,64 0 26 15,2 91,84 8 13,1 13,81 22,78	243,75 125 60 636,38 68,6 172,5 33 137,25 61,45 76 85 100 733,8 KKAJI 272,32 108 132,5 62 574,82 83,9 159,84 163,5 94,44	99/1 11/2 685/1 101 294/8 14/3 312/1 306 89/3 11 11 11 Nº TK 117 25/2 266/2 686/1 35/4 234/2 541/1 91/1	ТТК № 99 ТТК № 11 Москва 2004 № 685 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 101 Москва 2011 № 14 Москва 2011 № 312 ТТК № 306 ТТК № 89 ТТК № 10 ТТК № 11 № ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР ТТК № 117 Москва 1994 таб. № 25 ТТК №266 Москва 2004 № 686 Пермь2001 № 35 Москва 2011 № 234 Москва 2004 № 541/3 ТТК № 91